Allgäuer Wildkräuterführer/in

Ausbildungsprogramm der Jahresausbildung 2026

Gruppe „Samstag“

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Phytotherapie/Wirkstoffkunde

Organwirkung der Wildkräuter auf den Menschen

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Einführung in die Wildnis- und Erlebnispädagogik

Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de

Anmeldung unter:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung in der Akademie in Weitnau eigenständig. Im Archehof Birk ist eine Tagesverpflegung für 20 €/Tag zu buchen. Es wird vegetarisches und mit Fleisch angeboten. Alle Speisen sind frisch gekocht, Saisonal und regional.
- Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung ist eine Nachricht an die Teamleiterin wichtig
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Es gelten die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** des Allgäuer Kräuterland e.V. mit den Teilnahmebedingungen für Seminare und Fortbildungen: www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb
- **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer/in:**
  Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen.
  Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- **Die Prüfung** besteht aus 3 Teilen:
  Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 13. Ausbildungstag),
  schriftliche Prüfung (105 Min.) Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
  mündliche Prüfung: Pflanzenvorstellung (10 Min.)

Zeichen für
Outdoortermin

Ausbildungsorte: wenn nichts anderes angegeben bei
Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau und
Wolfgang und Barbara Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof u.a.

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**
für Nichtmitglieder: **1180,- €**
zuzüglich: Material: 120,- € und Prüfungsgebühr: 90,- €

Verantwortlich für die Ausbildung der gesamten Ausbildung:

Gerti Epple, Ober´m Stadtweiher 34, 87435 Kempten — Tel. 0171-78 79 053
gerti@wildkraeuterfrau.de — www.wildkraeuterfrau.info
Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau — Tel. 08304-1788
s-marlies_osterried@t-online.de
Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal — Tel. 08282-829338
kraeuter@birgitlecheler.de

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breitenthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach, Kleinwalsertal
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lüer	Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Ralph Müller	Wildnisführer, Vogelstimmenexperte, Buchautor, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden. **Kurzfristige Änderungen vorbehalten!** aktualisiert: 16.05.2025

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Ausbildungstag: Samstag 07.02.2026

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Haus B, 1. Stock

9.00 - 10.45 Uhr- 11.15 Uhr -	Begrüßung und Einführung, Vorstellen des Vereins Organisatorisches (Ablauf der Tage) Kennenlern-Runde der Teilnehmer in Gruppen Ausbildungstermine Informationen zur Prüfung **Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher**	Gerti Epple, 2. Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V. Marlies Osterried Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst zu organisieren)	
13.30 Uhr – 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kempten-Mariaberg, Gasthof **Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuter-führung „**Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Rainer Schall oder Ralph Müller

2. Ausbildungstag: Samstag, 21.02.2026

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr –	**Kräuter in der Phytotherapie:** Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen ist selbst zu organisieren)	
13.00 – 16.00 Uhr	**Die Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil I** Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
Anschl.	**Ziehen einer Pflanze für die mündliche Prüfung**	Gerti Epple

3. Ausbildungstag: Samstag. 14.03.2026

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

09.00 Uhr	**Wie wirken Wildkräuter auf den Menschen?** - Organwirkung - Vorbeugende Anwendungen (Praxis)	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30	**Heilkraft der Pflanzen I: im Jahreslauf** (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

4. Ausbildungstag: Samstag, 18.04.2026

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

09.00 Uhr	**Kräuter in der Phytotherapie:** Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.00 Uhr	„Fragerunde“ zum Herbarium	Marlies Osterried
13.30 - 16.30 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen II: Frühjahr** (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	Marlies Osterried

Informationen zur mündlichen Prüfung mit Pflanzenvorstellung: siehe Infoblatt des 2. A-tages

5. Ausbildungstag: Samstag, 09.05.2026

Ort: Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	**Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:** Im Kräutergarten: Grundlagen zu Boden, Anbau, Pflanzenqualität…	Andi Haller, Permakulturist
12.00 Uhr	**Mittagspause (Mittagessen ist selbst zu organisieren)**	
13.00 Uhr – - 16.30 Uhr	Praxis: aussäen, pikieren, pflanzen,	

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung, kleine Pflanzentöpfe,

6. Ausbildungstag: Samstag, 23.05.2026

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	**Wildkräuterküche im Allgäu:** essbare Wildkräuter bestimmen, kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
12.30 Uhr	Mittagspause **mit selbst hergestellten Kräuterspeisen**	
13.30 - 16.30 Uhr	**Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:** Ursprung des Gartens, Standort, Ernte, Verwendung	Gerti Epple

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen,

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

7. Ausbildungstag: Samstag, 13.06.2026

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau oder

9.00 -	**Wildpflanzen im Allgäu bestimmen:** botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause, (Mittagessen ist selbst zu organisieren)	
13.30 – 16.30 Uhr	Treffpunkt Besinnungspfad Eisenbolz, Weitnau in Fahrgemeinschaft **Wildpflanzen bestimmen: Teil 2** Bestimmungsübungen im Außengelände	

Bitte beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe

8. Ausbildungstag: Samstag, 27.06.2026

Ort: Allgäuer Kräuterland-Gemeinschaftsgarten, BachtelweiherStraße 55 ggü.

9.00 Uhr -	**Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer:** Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.00 – 16.00 Uhr	**Kräutererlebnis – Pädagogik** Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer

Mitzubringen: Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter f. Salat

9. Ausbildungstag: Samstag, 11.07.2026

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	**Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt III:** **Kräutervorrat für alle Fälle:** Herstellung von Kräuteröle, -essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen	Birgit Lecheler
12.15 Uhr	Fragerunde zum Herbarium	Gerti Epple
13.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.45 - 16.45 Uhr	**Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt II:** Pflanzen-Naturkosmetik selbst herstellen: Öl- Mazerate, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple

für Kräutervorrat: Vorratsglas mit 100 ml, getrocknete Kräuter z.B. Brennnesselblätter, Spitzwegerich, Dost, Thymian, Blüten (insgesamt ca. 50 g)

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

10. Ausbildungstag: Samstag, 01.08.2026

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	**Ritualgebinde mit Kräutern und Wildpflanzen:** Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.45 – 16.30 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen III: Sommer** Traditionelle Kräuter-Heilkunde, Frauendreißiger	Marlies Osterried

Mitzubringen:
Kräuter zum Binden, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, bunte Stoffbänder,

11. Ausbildungstag: Samstag 12.09.2026

Ort: Allgäuer Kräuterland-Gemeinschaftsgarten, BachtelweiherStraße 55 ggü.

9.00 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen II:** **Herbstliche Wildkräuter und –früchte** Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried
12.00	Mittagspause mit mitgebrachten Speisen des Herbstes	
13.30 – ca. 17.00 Uhr	**Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche** Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades, Dank für die Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried

Mitzubringen:
herbstliche Speisen, Kleidung i. herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, wasserfeste Sitzunterlage

12. Ausbildungstag: Samstag 10.10.2026

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

Abgabe der Prüfungsanmeldung per E-Mail an gerti@wildkraeuterfrau.de

9.00 Uhr -	**Angeleitete Kräuterführung als Beispiel** Die Kräuterführung: Die Meta-Ebene Gruppenarbeit in 3 Gruppen	Gerti Epple
12.15 Uhr	**Mittagspause**	
13.30 – 16.30 Uhr	**Heilweine, Kräuterelixiere und Essenzen** und ihre Verwendung, am Bsp. Wurzelkräutern	Gerti Epple

Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

13. Ausbildungstag: Samstag 24. 10. 2026

(Mittwochs- u. Samstags-Gr.)

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

9.00 Uhr	**Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen** für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	**Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:** - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple

Heute bis 8.45 Uhr: Prüfungsteil 1: Abgabe der Herbarien als Prüfungsteil 2

14. Ausbildungstag: Samstag 14.11.2026

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	**Ernten von heilkräftigen Wurzeln –** **ein besonderes Ritual** Wurzelkräuter - Kräuterwurzeln	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 - 16.30 Uhr	**Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung** Informationen zu Ablauf und Inhalten, Gruppenarbeit	Leitungsteam

Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen

15. Ausbildungstag: Samstag. 21.11.2026

Teil 2: schriftliche Prüfung

Teil 3: mündliche Prüfung

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

8.45 Uhr 9.15 – 10.45 Uhr ab 11.15 Uhr Bis ca. 17.00 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, schriftliche Prüfung, Prüfungsdauer: 105 Min. mündliche Prüfung in drei Gruppen: Pflanzenvorstellung (10 Min.) mit Fragen	Leitungsteam Prüfungskommission

Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood

Wir bitten alle Prüflinge 30 Min. vor der Prüfung da zu sein.