Ausbildungsprogramm der Jahresausbildung 2026

Allgäuer

Wildkräuterführer/in

Gruppe „Wochenende“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Organwirkung von Wildkräutern auf den Menschen

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de

Besuchen Sie uns:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (= mind. 12 T.)
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.
- **Die Prüfung** besteht aus 3 Teilen:
  Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 13. Ausbildungstag),
  schriftliche Prüfung (105 Min.) Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
  mündliche Prüfung: Pflanzenvorstellung (10 Min.)

Ausbildungsort: wenn nichts anderes angegeben bei

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**
für Nichtmitglieder: **€ 1180,-**
NEU!! **zuzüglich:** Material: € 120,-
Prüfungsgebühr:€ 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

Gerti Epple, Ober`m Stadtweiher 34, 87435 Kempten Tel. 0171-78 79 053
gerti@wildkraeuterfrau.de www.wildkraeuterfrau.de
Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau Tel. 08304-1788
s-marlies_osterried@t-online.de
Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal Tel. 08282-829338
kraeuter@birgitlecheler.de, www.naturheilpraxis-breitenthal.de

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breitenthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach, Kleinwalsertal
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lüer	Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin,
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Rainer Schall	Wildnisführer, Leutkirch

Wichtiger Hinweis:

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten! aktualisiert: 28.05.2025

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Lehrgangswochenende:

07.-08. Februar 2026

Ort: Samstag: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Sonntag: Akademie für trad. KräuterWissen, Marktstraße 7

Samstag: 9.00 Uhr 11.15 Uhr	**Begrüßung und Einführung** Organisatorisches, Informationen zum Herbarium und Prüfung, Vorstellungsrunde der Teilnehmer in Gruppen **Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher**	Gerti Epple, Marlies Osterried und Birgit Lecheler Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30-16.30	**Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung** **„Gebt der Natur die Wildnis zurück“**	Rainer Schall
Sonntag: 9.00 Uhr	**Die/Der Allgäuer Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an?** **Teil 1**	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Kräuter in der Phytotherapie** Wirkstoffkunde Teil 1	Ingrid Ness

2. Lehrgangswochenende:

21. - 22. März 2026

Ort: Breitenthal, Am Kirchenweg 14

Samstag: 9.00 Uhr	**Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen**	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Kräutervorrat für alle Fälle** Ernten, Trocknen, Essig, Kräutersalz…	Birgit Lecheler
Sonntag: 9.00 Uhr	**Wie wirken Kräuter auf unseren Körper?** Organwirkung und Entgiftung	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen: Frühjahr**	Marlies Osterried

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung

3. Lehrgangswochenende:

02.-03. Mai 2026

Ort: Akademie, Marktstraße 7, Weitnau

Samstag: 9.00 Uhr	**Wildkräuterküche im Allgäu** Kochen und Bestimmen mit den jungen Wilden d. Frühjahrs	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - **16.30 Uhr**	**Kräutererlebnis-Pädagogik** Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Luer
Sonntag: 9.00 Uhr	**Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen** Grundlagen, Anbau, Pikieren, Aussäen, Pflanzen	Andi Haller
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen** Grundlagen, Anbau, Pikieren, Aussäen, Pflanzen	Andi Haller

Mitzubringen:
Feste Schuhe, Outdoorkleidung, Schürze, frische Kräuter zum Kochen

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

4. Lehrgangswochenende:

06. - 07. Juni 2026

Ort: Akademie, Marktstraße 7, Weitnau

Samstag: 9.00 Uhr	**Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen** Pflege, Ernte, Verwendung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagessen	
13.00 Uhr 13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Fragestunde zum Herbarium** **Kräuter in der Phythotherapie** Wirkstoffkunde Teil 2	Birgit Lecheler Ingrid Ness
Sonntag: 9.00 Uhr	**Wildpflanzen im Allgäu bestimmen** Botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause und Fahrt nach Eisenbolz, ca. 10 Minuten	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Wildpflanzen bestimmen: Teil 2** Bestimmungsübungen im Außengelände	Julia Wehnert

Mitzubringen: unbedingt wetterfeste Kleidung, getrocknete Kräuter für die Vorratshaltung

5. Lehrgangswochenende:

25. - 26. Juli 2026

Ort: Breitenthal, Am Kirchenweg 14

Samstag: 9.00 Uhr	**Kochen mit den Wildkräutern am offenen Feuer** Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	**Ritualgebinde mit Kräutern und Wildpflanzen** Kräuterboschen zu Maria Himmelfahrt	Ingrid Ness
Sonntag: 9.00 Uhr 12.00 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen: Sommer** Mittagspause	Marlies Osterried
13.30 Uhr- open end!	**Ritual/Jahreskreisfest feiern** Wir feiern das Schnitterfest	Birgit Lecheler und Marlies Osterried

Mitzubringen:
Kräuter für Kräuterboschen, Schnur oder Bindfaden, Schere, Bänder in den Farben weiß, rot, schwarz, 1 Rose, 1 Königskerze und ein paar Getreidehalme
für die Wilde Küche: Teller u. Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, evtl. Schürze

6. Lehrgangswochenende:

19. - 20. September 2026

Ort: Breitenthal, Am Kirchenweg 14

Samstag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr	**Angeleitete Kräuterführung als Beispiel** Organisation einer Kräuterführung, Phasen einer Führung	Gerti Epple
	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	**Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt** Pflanzen-Kosmetik, Mazerate, Körperöle, Salben, Cremes	Gerti Epple
Sonntag: 9.00 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen: Herbstliche Wildkräuter und Wildfrüchte** Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre trad. Anwendung	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	**Heilkraft der Pflanzen im Jahreskreis** (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

7. Lehrgangswochenende:

17. - 18. Oktober 2026

Ort: Breitenthal, Am Kirchenweg 14

Termin zur Prüfungsanmeldung bis 01.10.2026
per e-mail mit eingescannter Anmeldung an: kraeuter@birgitlecheler.de

Samstag: 9.00 Uhr -	**Rechtliche Grundlagen:** Hygiene-VO, Lebensmittelrecht, LM-Kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	**Elixiere, Heilweine und Essenzen** und ihre Anwendung	Gerti Epple
Sonntag: 9.00 Uhr	**Ernten von heilkräftigen Wurzeln** Ein besonderes Ritual	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	**Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung** Info und Ablauf mit Inhalten, Gruppenarbeit	Birgit Lecheler

Mitzubringen:

Alle Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug, wetterfeste Kleidung, Herbariumsabgabe Samstag!!!

Prüfungstage:

Samstag. 21.11.2026

Teil 2: schriftliche Prüfung

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

09.00 Uhr - 11 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, Prüfungsdauer: 105 Min.	Prüfungskommission Leitungsteam

Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood

Samstag. 21.11.2026

Teil 3: mündliche Prüfung

Wir bitten alle Prüflinge 30 Min. vor der Prüfung da zu sein.

12 Uhr – ca. 17 Uhr	**Prüfungsteil 3: mündliche Prüfung Pflanzenvorstellung** Prüfungsdauer je Prüfling 15 Min.	Prüfungskommission Leitungsteam

Mitzubringen: Schreibzeug, erarbeitete Pflanze zur mündlichen Prüfung